

## 7.- Protocolo de actuación y obligación para participar (covid-19)

PARA GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN E HIGIENE DEL M. DE SANIDAD SE HA ELABORADO EL SIGUIENTE PLAN DE CONTINGENCIA:

- **Medidas en la recepción de los niños/as** (entre las 8:45 y las 9:15):
  - **Evitar aglomeraciones en la llegada**, manteniendo la distancia de seguridad (1,5 a 2 metros).
  - De forma obligatoria el niño vendrá de casa vestido con la ropa de entreno y con su mascarilla.
  - **En la entrada de la instalación habrá un monitor para recibirlos**, estará con mascarilla, os dará la bienvenida y os pedirá lo siguiente:
    - **Declaración jurada** de los padres/tutores donde garanticen la salud del niño durante los 14 días previos a la entrada al campus (tos, fiebre, cansancio o falta de aire, así como que no estuvo en contacto con personas con sintomatología).
    - **Toma de temperatura** con termómetro sin contacto (aconsejable temperatura tomada de casa).
    - **Desinfección de manos y calzado** para entrar en las instalaciones.
    - **INFORMAROS QUE NO HABRÁ VESTUARIOS POR SEGURIDAD E HIGIENE**, a los niños se los dirigirá a la grada teniendo asignado un asiento para toda la semana, en ese espacio cada niño deberá tener una mochila para sus cosas personales, como las botas, crema solar, toalla, merienda, etc. En ningún caso, si algún niño/a se quita una prenda puede dejarla en el suelo, **siempre debe ir a su mochila**. Para entrenar la mascarilla se la quitarán y la guardarán en un sobre de papel con su nombre. Los entrenadores **supervisarán** que no quede ropa personal en el suelo y que cumplan estas medidas.
- **Medidas de seguridad durante las actividades:**
  - Los monitores en todo momento de la actividad **llevarán mascarillas, gel hidroalcohólico y spray pulverizador** para la desinfección del material deportivo.
  - **Acción formativa de como comportarse** en el campus (primer día) o acciones correctoras en días posteriores.
    - Criterios de comportamiento ante:
      - Tos/estornudo, ¿cómo hacerlo?
        - Cubrirse con el antebrazo o usar pañuelos desechables para ello.
      - No escupir.
      - Contacto de las manos con la cara, ojos, nariz, boca (Evitarlo o ir al baño).
      - Relación con los compañeros de grupo (distancia de seguridad, 1,5 a 2 metros).
      - Relación con terceros (distancia de seguridad).
  - Se les indicará o acompañará a la zona del campo en la que trabajará su grupo y en la que estará con un monitor. Habrá zonas delimitadas en el campo, sea con setas, marcas o conos, de tal modo que cada grupo entrenará en una zona distinta. Los componentes del mismo grupo tendrán sus espacios de entreno para respetar la distancia de seguridad. Así conseguiremos evitar aglomeraciones, estando todo planificado por grupos para conseguir transmitir seguridad.
  - **Hidratación:**
    - Cada 30'- 45' se hidratarán con sus propias botellas de agua, que vendrán debidamente etiquetadas con su nombre. Habrá un monitor específico para vigilar esto.
  - **Ir al baño:** Primero tendrán que solicitar permiso, una vez concedido tendrán que lavarse las manos antes y después de usar el servicio (los mismos serán desinfectados al terminar y al empezar la jornada).



- **Materiales de actividad compartido (materiales deportivos, de juego, etc.):**
  - Tendremos especial cuidado con el material deportivo. **Sólo lo cogerán con las manos los monitores/entrenadores.**
  - Una vez realizada una actividad, el monitor designado procederá a su desinfección con los productos homologados correspondientes, no pudiendo ser empleado por otro grupo hasta su desinfección.
  - Tras cada cambio los niños harán desinfección de manos para pasar a otra zona de entrenamiento.
- **Merienda (Entre las 11:30 y las 11:45 + o -):**
  - Lavado de manos antes de merendar y después.
  - No se puede compartir comida entre usuarios.
  - Al terminar de comer cada usuario tirará los residuos en la basura y se lavará las manos.
  - Los niños estarán atendidos para tener garantizados el distanciamiento social y la higiene.
- **Medidas para la entrega del niño/a diaria:**
  - A identificarse para la recogida del menor tras la finalización diaria de la actividad y siempre con mascarilla.
  - Informar a la persona que lo recoge (persona autorizada) si hubo alguna incidencia.
  - Desinfección de manos a la conclusión de actividades.

## **RECORDAR:**

- **Los niños están obligados a:**
  - **No acudir** a la actividad si durante los 14 días previos a la entrada al campus tuvo síntomas como tos, fiebre, cansancio, falta de aire y no haber estado en contacto c/ personas c/ dicha sintomatología.
  - **Incorporarse a la actividad** en los horarios y plazos establecidos.
  - Acudir a la actividad cumpliendo con las medidas de las autoridades sanitarias **debiendo traer su mascarilla con su sobre de papel** (se usará para llegar, marchar y para senderismo, cuando no se utilice estará guardada debidamente en su sobre), tutores incluidos.
  - Evitar el saludo protocolario de dos besos, abrazos y distancia de seguridad (de 1,5 a 2 metros).
  - Entrada en la instalación con la ropa ya de entrenamiento para evitar el uso de vestuarios.
  - **No abandonar la actividad** sin la autorización del responsable de la actividad.
  - A identificarse para la recogida del menor tras la finalización diaria de la actividad.
  - A respetar las normas establecidas.
- **RECOMENDACIONES:**
  - Ropa (c/nombre) y calzado cómodo (botas para campo, tenis senderismo).
  - Gorra y mochila (c/nombre).
  - Agua y merienda para la media mañana.
  - Protección Solar (aplicarla en casa antes de salir y enviarle el bote (pulverizador mejor) para que se lo vuelvan aplicar en la merienda)
  - En el caso de administrar medicación: Estos deberán entregarse y recogerse de la mano del responsable de la actividad (no poner en la mochila). Marcar nombre, hora da toma y dosis a administrar.
  - No se permiten aparatos electrónicos por lo cual no nos responsabilizamos de ellos.