



**REAL FEDERACIÓN
GALEGA DE FÚTBOL**

**PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO
REAL FEDERACIÓN GALEGA DE FÚTBOL
“Medidas relativas á protección e
prevención da saúde fronte ao Covid-19
na volta á actividade deportiva”**



Contido

1. ANTECEDENTES	3
2. INTRODUCCIÓN	4
3. OBXECTO E METODOLOXÍA	6
4. MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19	7
4.1. MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL.....	7
4.2. MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)	8
4.3. OUTRAS MEDIDAS	10
5. PROCEDEMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN	12
6. COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19.....	17
7. DECLARACIÓN RESPONSABLE.....	18
8. COORDINADOR DA ENTIDADE DEPORTIVA	18
ANEXO 1.....	19

1. ANTECEDENTES

A resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara unha nova normalidade (DOG de 12 de xuño), establece distintas limitacións de capacidade e medidas de prevención específicas en diversos sectores, tamén no ámbito deportivo.

Entre estas, e para o ámbito da práctica deportiva federada, establécese –punto 3.21, apartado 2, do acordo- que “para a realización de adestramentos e a celebración de competicións, as federacións deportivas galegas deberán dispor dun protocolo, que será aprobado mediante resolución da Secretaría Xeral para o Deporte, no que se identifiquen as situacións potenciais de contaxio, atendendo ás vías recoñecidas polas autoridades sanitarias, e no que se establezan as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística”. Así mesmo, sinala tamén que “o dito protocolo será de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos federativos e deberá publicarse na páxina web da federación deportiva”.

Por outra banda, na resolución do 15 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral para o Deporte, na que se aproba o protocolo FISICOVID-DXTGALEGO polo que se establecen as medidas para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia, establécese que “cada federación deportiva galega elaborará o seu propio protocolo consonte o contido desta norma básica, atendendo ás súas modalidades e especialidades deportivas”.

Polo tanto, en base ao citado anteriormente, a Real Federación Galega de Fútbol redacta o presente protocolo e eleva o seu contido á Secretaría Xeral para o Deporte para a súa correspondente aprobación.

2. INTRODUCCIÓN

O deporte como fenómeno social é un sistema complexo, formado por elementos que interaccionan de xeito pluridireccional, de forma que o comportamento de cada un deles recibe influencia dalgún dos outros. “Conduta” e “información” son as claves do bo e eficiente funcionamento dun sistema e un tecido deportivo como o de Galicia. O Deporte Galego ademais está integrado na súa realidade social total, e por elo está influenciado e inflúe de maneira implícita ou explícita nos actuais procesos de cambios necesarios e moi acelerados fronte á pandemia da COVID-19 e os seus efectos. Deste modo a adecuación aos necesarios cambios abórdase desde a necesidade de incidir nas condutas de todos os axentes humanos que participan no Deporte Galego directa ou indirectamente, a partir da lóxica organizativa e funcional, indagando en primeiro lugar sobre todas as potenciais fontes de contaxio, vistas desde todas as perspectivas, e así recoller e dar información precisa, de calidade e válida, para poder aumentar o éxito das decisións do tecido deportivo contra a COVID-19.

O obxectivo primordial é limitar ao máximo posible a capacidade de transmisión do coronavirus desde o primeiro desprazamento cara a instalación, espazo de práctica ou centro deportivo, durante o feito deportivo, e despois do mesmo. A través das condutas idóneas das persoas implicadas no feito deportivo, estas, probablemente poidan ser influíntes nas condutas positivas doutros moitos cidadáns de Galicia, en entornos familiares, locais, profesionais, escolares, etc.

O Deporte Galego leva preparándose no seu conxunto varios meses para respostar como sistema intelixente, informado pluridireccionalmente, próximo ás realidades da actividade da inmensa maioría de deportistas. O modo de coñecer este novo contexto para abordar as mellores solucións requiriu dunha Metodoloxía innovadora no seu proceder á vez que prudente na súa fundamentación, relacionando á administración deportiva autonómica, ás federacións deportivas e ás universidades galegas (transferencia do coñecemento).

Está sendo un proceso intenso e rico, que está proporcionando a todos os elementos estruturais e funcionais a oportunidade de aprender facendo, de concienciarse dos riscos sanitarios, pero tamén dos riscos de diminución da práctica deportiva por parte de persoas e de entidades ante as dificultades para retomar unhas das actividades, as deportivas, máis penalizadas na súa idiosincrasia polo confinamento e a desescalada.

A COVID-19: SÍNTOMAS E FORMA DE CONTAXIO.

Segundo o establecido polas autoridades sanitarias, os síntomas máis habituais da COVID-19 son a febre, a tose seca e o cansancio. Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, perda do gusto ou olfato e dores musculares, entre outros.

Unha persoa pode contraer a COVID-19 por contacto con outra que estea infectada polo virus.

A enfermidade propágase principalmente de persoa a persoa a través das gotículas que saen despedidas da nariz ou a boca dunha persoa infectada ao toser, estornudar ou falar. Unha persoa pode contraer a COVID-19 se inhala as gotículas procedentes dunha persoa infectada polo virus. Por eso é importante manterse alomenos a 1,5 metros de distancia dos demais e usar máscara incluso mantendo esa distancia interpersoal de seguridade.

Estas gotículas poden caer sobre os obxectos e superficies que rodean á persoa, como mesas, pomos, varandas, material deportivo, etc. de modo que outras persoas poden infectarse se tocan eses obxectos ou superficies e logo tócanse os ollos, o nariz ou a boca. Por elo é importante lavarse as mans frecuentemente con auga e xabón ou con un desinfectante a base de alcol, evitar tocarse os ollos, a boca ou o nariz.

3. OBXECTO E METODOLOXÍA

O obxecto deste protocolo é levar a cabo unha identificación das situacións potenciais de risco de contaxio na práctica deportiva do fútbol, fútbol sala, fútbol praia e fútbol gaélico (adestramentos), atendendo ás vías recoñecidas polas autoridades sanitarias, e en base a iso establecer as medidas de prevención e tratamento de risco para cada unha desas situación, seguindo a metodoloxía FÍSICOCOVID-DXTGALEGO da Secretaría Xeral para o Deporte no establecemento das medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado en Galicia. Este protocolo será de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos federativos e será publicado na páxina web da RFGF (www.futgal.es).

A Metodoloxía FISICOCOVID-DXTGALEGO pretende establecer un sistema de traballo que lle facilite ao tecido deportivo galego, particularmente o federativo, a elaboración dos protocolos FISICOCOVID-DXTGALEGO, que deben considerar os elementos constituíntes do tecido deportivo, tales como as actividades, deportistas, entidades, e recursos (humanos, materiais), para construír as maiores opcións de seguridade hixiénico-sanitaria e de sostibilidade de entidades e practicantes ante a COVID-19. A RFGF e os seus integrantes naturais, despois de avaliar e diagnosticar a información veraz da súa realidade, promoven o seguimento das medidas e adaptacións acordadas para o desenvolvemento das actividades deportivas coa maior protección posible ante o risco de contaxio.

4. MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva do fútbol, fútbol sala e fútbol gaélico en Galicia deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente exigible aos titulares de calquera actividade deportiva.

Tralo proceso de recollida de información e análise das potenciais situacións de contaxio e en atención ao sinalado polas autoridades sanitarias, establécense unha serie de recomendacións xerais, que están concretadas no Anexo I deste protocolo.

4.1. MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL

Con carácter xeral, sen prexuízo das medidas específicas establecidas no protocolo da instalación correspondente, respecto á limpeza e desinfección de espazos, materiais e superficies deberanse ter en conta as seguintes:

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mezclar produtos diferentes.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans.



- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles, ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.
- Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo. Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.
- Disporase de papeleiras pechadas e con accionamento non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.

4.2. MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- **Xerais:**
 - Cumprir todas as medidas de prevención que estableza a Entidade deportiva no seu protocolo.
 - Deberá manterse a distancia de seguridade interpersonal e utilizar máscara, salvo no caso dos deportistas coas excepcións establecidas neste protocolo



únicamente no momento do adestramento. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira e transmita o coronavirus.

- Sempre que sexa posible, os deportistas, durante a práctica deportiva deberán manter a distancia de seguridade interpersoal. A estes efectos, o protocolo federativo deberá establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística.
 - Evitar lugares concurridos.
 - Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico.
 - Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
 - Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
 - Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcohólico.
 - Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
 - Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento?
-
- **Desprazamentos aos adestramentos e ás competicións:**
 - Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible. De non ser así, priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersoal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademais é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcohólico antes de entrar e despois de saír do vehículo.

 - **Alimentos, bebidas ou similares:**
 - Non se deben compartir alimentos bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

4.3. OUTRAS MEDIDAS

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**

- A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen os deportistas, staff, etc.
- Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantirase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.
- Promoverase o pagamento con tarxeta ou outros medios que non supoñan contacto físico entre dispositivos, así como a limpeza e desinfección dos equipamentos precisos para iso.

- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN**

- A Entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
- Facilitaralle ao Staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante cartelería en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
- Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.
- Cando as instalacións onde se desenvolva a práctica deportiva dispoña de ascensor ou montacargas, promoverase a utilización das escaleiras.

- **MEDIDAS DE FORMACIÓN**

- Deberase promover a formación, especialmente entre o staff para :
 - Adaptar as actividades ás medidas e recomendacións marcadas polas autoridades sanitarias (distanciamento interpersoal, emprego de máscara, etc.). Revisión das actividades a desenvolver, suprimindo aquelas que promoven o contacto físico e primando as que poden levarse a cabo dun xeito máis individual ou con maior distanciamento, intentando non perder a dinámica de grupo, de ser así a especificidade da súa práctica deportiva.
 - Formación sobre as medidas hixénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcolico, a colocación correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas do contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixiénico-sanitarios.
 - **Recoméndase que antes das primeiras sesións de adestramento, o staff realicen algún simulacro para axustar as medidas propostas neste protocolo á súa realidade e espazos concretos.**

5. PROCEDIMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN

Para a identificación das diferentes situacións potenciais de contaxio, debemos partir dos mecanismos de transmisión do virus reportados polas autoridades sanitarias, establecéndose para esta ferramenta un sistema de categorías interrelacionadas entre sí, para que o tecido deportivo determine unha a unha as posibles situacións concretas de potencial contaxio que se poideran dar en cada modalidade e especialidade deportiva:

- Atende a tres **momentos**: antes, durante, e despois da práctica.
- Considera aos **axentes** cos que pode haber contaxio: Staff propio, Deportistas, outros alleos.
- Identifica a **vía de contaxio**: Contacto, vía Aérea, compartir alimentos ou bebidas.



Nas táboas seguintes, explícase o significado de cada unha das categorías.

<u>IDENTIFICAR O MOMENTO</u>	Refírese ao lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
<i>ANTES DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde que a persoa sae da súa casa, ata o intre antes de comezar a práctica deportiva.
<i>DURANTE O ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o inicio do adestramento/competición ata o final do/a mesmo/a.
<i>DESPOIS DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o peche do adestramento/competición ata que se abandona o lugar onde se desenvolve a práctica.

<u>IDENTIFICAR O AXENTE</u>	Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio. Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade
<i>STAFF PROPIO</i>	Son as persoas que forman parte do organigrama da entidade organizadora da actividade ou da entidade/deportista participante nas actividades (persoal e colaboradores de federacións, clubs, equipos, tales como directivos, adestradores, preparadores físicos, xuíces/árbitros, asistentes, delegados, etc..) así como persoal do espazo onde se desenvolve a práctica e que pode ter que ver coas situacións que identifiquemos (conserxes, oficinistas, persoal de limpeza, etc..).
<i>DEPORTISTAS</i>	Son os axentes protagonistas do fenómeno deportivo. As persoas que practican, individualmente ou en grupo, calquera tipo de actividade deportiva.
<i>OUTROS ALLEOS</i>	Son as persoas de fóra da organización (público, familiares, visitantes externos, provedores, etc.)



<u>IDENTIFICAR SITUACIÓN DE CONTAXIO POR CONTACTO</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.
<i>PERSOA A PERSOA (DIRECTO)</i>	Ten lugar contacto directo con outras persoas. (Ter en conta a análise que se está realizando: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. que se levantan e/ou empregan de modo simultáneo (exemplo: cargar piragüas, colchonetas, lonas, etc.) con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. co que logo terá contacto outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc.. de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo cunha superficie de forma simultánea con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo cunha superficie despois de que o tivera con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>SUPERFICIE DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo cunha superficie de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).



<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>ESPAZO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Varias persoas ocupan o mesmo espazo, no mesmo momento, cunha distancia menor á recomendada. Por exemplo nos deportes de combate (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZO DE USO SECUENCIAL</i>	Ocúpase un espazo de maneira secuencial despois de que outra persoa o ocupara con anterioridade. Por exemplo os accesos de instalacións e zonas de paso, postas de tiro, etc. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZOS DE USO ALTERNO</i>	Ocúpase un espazo de maneira alterna e repetida entre varias persoas. Por exemplo os terreos de xogo dos deportes colectivos (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>USO DE BOTELLAS E VASOS</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con recipientes de alimentos e bebidas que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>COMIDA E VÍVERES</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con alimentos e víveres que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se estea realizando a análise: staff, deportistas, outros).

Seguindo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, a RFGF identificou as potenciais situacións de contaxio en cada unha das especialidades deportivas da súa modalidade deportiva, establecendo medidas concretas para cada unha desas situacións de risco.

Estas situacións e as correspondentes medidas de aplicación a cada unha delas están recollidas no Anexo I no presente documento.

Na actualidade, segundo a normativa vixente, non se permite o contacto físico na práctica deportiva, polo que non se poden disputar partidos nin celebrar competicións. Por este motivo non se adxuntan táboas relativas ás competicións e só se autoriza a celebración de adestramentos, aínda que en ningún caso con contacto físico.

6. COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>). Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros. **Debe insistirse na importancia dunha autoavaliación diaria de posible sintomatoloxía por parte dos dirixentes, técnicos, axudantes, deportistas, acompañantes, público e voluntarios, antes de acudir a cada sesión de práctica deportiva.**

En caso de detección dun sospeitoso por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. A persoa afectada retirárase do grupo e conducírase a outro espazo, facilitándolle unha máscara cirúrxica. Este espazo deberá ser elixido previamente, e debería contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar. Contactarase co centro de saúde correspondente á persoa ou co teléfono de referencia (900 400 116), e seguirán as súas instrucións. Se se percibira gravidade chamarase ao 061. Haberá que realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección deste espazo e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.

En todo caso, seguiranse en todo momento as recomendacións das autoridades sanitarias.

7. DECLARACIÓN RESPONSABLE

Para a participación nas actividades deportivas organizadas pola RFGF será obrigatorio presentar firmado un documento de ACEPTACIÓN DAS CONDICIÓN S DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NA ACTIVIDADE.

Este documento deberá ser presentado coa tramitación da licenza federativa, e será de aplicación a todos os estamentos: xogadores/as, corpos técnicos e árbitros/as.

8. COORDINADOR DA ENTIDADE DEPORTIVA

Cada Entidade deportiva designará un coordinador como responsable da implementación, cumprimento e seguimento do protocolo federativo, que será o único interlocutor en canto a este protocolo se refi ere coa Real Federación Galega de Fútbol, informándoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento.



ANEXO 1

**Potenciais situacións de
contaxio e medidas
concretas para cada unha
desas situacións de risco**

MEDIDAS XERAIS CLAVE DE APLICACIÓN EN TODO MOMENTO

1	Uso de máscara en todo momento por parte de todos os axentes (staff, directivos, familia, público) incluíndo os deportistas, salvo no momento de realización do adestramento, único momento no que éstos están exentos de levala e segundo as condicións establecidas nas táboas seguintes.
2	Manter en todo momento a distancia de seguridade de alomenos 1,5 metros.
3	Pode haber adestramento individual ou colectivo, sempre sen contacto físico e cun máximo de 25 persoas de forma simultánea (nas instalacións deportivas ademáis, non se poderá superar os 2/3 de aforo para a práctica).
4	Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcólico, incluso entre tarefas dentro de cada adestramento, nos momentos establecidos polo staff.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	STAFF FUTBOLISTAS DIRECTIVOS	-Vía aérea -Persoa a persoa	Xuntanzas entre staff, xogadores/as e pais ou directivos (pretempadas, roupa, etc.).	<ul style="list-style-type: none"> – Organizar estas reunións de maneira telemática sempre que sexa posible. – No caso de que sexa necesario facelas de modo presencial, organízalas de modo que se produzan de maneira individual e sempre con cita previa. – Manter a distancia de seguridade e uso de máscara en todo momento. – Na medida do posible, facelas ao aire libre ou de ser no interior, ventilar a sala antes e despois da xuntanza. Respetar o aforo do espazo onde se celebre, segundo estableza a normativa e o protocolo da instalación.
	STAFF FUTBOLISTAS	-	Evaluación e diagnóstico individual previo ó adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Indicar ós membros do equipo que deben facerse obrigatoriamente unha autoevaluación previa a acudir o adestramento, consistente en descartar a presenza de síntomas asociados á COVID-19 tales como febre (máis de 37,5º), tose ou dificultade para respirar. No caso de ter algún destes síntomas, non se deberá acudir á actividade en ningún caso. – Tamén se propón realizar un control de temperatura por parte do titular da instalación ou por parte de persoal do club á chegada á instalación. – Prohibición de asistir á actividade no caso de estar diagnosticado como positivo de COVID-19 ata que dispoña da alta epidemiolóxica, no caso de estar pendente de resultados de probas diagnósticas do sistema sanitario ou de ser coñecedor de ter estado en contacto estreito nos últimos 14 días con algunha persoa positiva por COVID19.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	STAFF FUTBOLISTAS	-Persoa a persoa -Vía aérea	Desprazamento á instalación.	<ul style="list-style-type: none"> – Uso da máscara. – Evitar compartir transporte con xente coa que non se convive. – Distanciamiento máximo no caso de compartir transporte con persoas coas que non conviven. – Evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. – Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cinturóns, manillas das portas, etc.)
	STAFF FUTBOLISTAS DIRECTIVOS OUTROS ALLEOS	-Persoa a persoa -Vía aérea	Chegada á instalación.	<ul style="list-style-type: none"> – Uso da máscara obrigatoria durante TODA a estancia na instalación, a excepción dos/as futbolistas e só durante o propio adestramento. – Establecer zonas diferentes de ENTRADA e SAÍDA da instalación. – Designar unha persoa que reciba en nome do club ós/ás futbolistas/staff na zona sinalada de Entrada á instalación. – Dispor de xel hidroalcolico para o uso continuado dos asistentes á actividade por parte da entidade deportiva ou titular da instalación. – Recomendar tamén a cada membro do club traer o seu propio xel. – Recoméndase realizar control de temperatura tamén no acceso á instalación. – O horario de chegada deberá cumprirse rigorosamente, non se poderá acceder á instalación con antelación á hora designada para o adestramento. – Na medida do posible, limitar o acceso á instalación deportiva dos pais ou acompañantes dos/das xogadores/as, quedando a decisión da entidade dar permiso unicamente para acompañar ós menores de idade ata a zona de adestramento, evitando que queden na instalación unha vez que o adestrador ou persoa designada recolle aos/ás xogadores/as.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	STAFF FUTBOLISTAS	-Persoa a persoa	Contacto con outros membros do equipo na entrada á instalación.	<ul style="list-style-type: none"> – Prohibición de permanecer en zonas de acceso a instalación. – Escalonar temporalmente a chegada do persoal do equipo para impedir a masificación da zona de acceso.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Persoa a persoa -Superficie de uso secuencial/alternativo -Vía aérea	Utilización dos vestiarios.	<ul style="list-style-type: none"> – Únicamente estará permitida a súa utilización no caso de ser posible a desinfección entre a entrada e saída de persoas así como a ventilación do espazo. – No caso de que así sexa, o uso do vestiario estará limitado a un número de persoas que permitan manter a distancia de seguridade (+1,5 metros) entre elas. Para cumprir axeitadamente esta premisa, organizaránse os turnos que sexan necesarios coa correspondente desinfección entre éstos. Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberá levarse á zona designada tal e como se indica nos seguintes puntos. – No caso de non poder desinfectar os vestiarios tantas veces como é necesario polos motivos que foran, PROHÍBESE O SEU USO, polo que os/as participantes no adestramento deberán chegar debidamente uniformados/as da casa.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Superficie de uso secuencial / alternativo / simultáneo	Uso de calzado específico para o adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Posibilidade de habilitar zona de desinfección do calzado ó acceder á instalación. – Antes de acceder a pista ou zona de adestramento, cambiar obrigatoriamente o calzado que se trae da casa e colocalo na zona designada para o equipamento persoal.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	STAFF FUTBOLISTAS	-Superficie de uso secuencial / alterno / simultáneo	Mochilas ou equipamento persoal	<ul style="list-style-type: none"> – Habilitar unha zona específica para que os membros do equipo poidan deixar os seu equipamento persoal. – Esta zona debe ser privada e dun tamaño suficiente para poder separar o equipamento de maneira segura. Idealmente ó aire libre ou ben ventilada. – O acceso a esta zona debe ser limitado e controlado en todo momento polo persoal do club ó que se lle asigne esta función. – Esta zona deberá ser desinfectada despois de cada uso.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Persoa a persoa -Superficie de uso secuencial/alterno -Vía aérea	Utilización do almacén.	<ul style="list-style-type: none"> – O acceso ó almacén deberá estar limitado a unha ou varias persoas, que serán os/as encargados/aa da correcta manipulación/desinfección do material. – No caso de que sexa un almacén compartido por varios clubs, evitar en todo momento compartir espazo entre os distintos clubs. – Se nalgún momento coinciden varias persoas, manter sempre a distancia interpersonal e usar máscara
	STAFF FUTBOLISTAS	-Material de uso secuencial/alterno	Utilización segura do balón.	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección dos balóns despois de cada adestramento. – Non utilizar os mesmos balóns en sesións consecutivas de diferentes equipos do club para permitir que a desinfección teña o efecto desexado.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	STAFF FUTBOLISTAS	-Persoa a persoa -Material deportivo de uso secuencial	Tratamento de fisioterapia en sala e padiola.	<ul style="list-style-type: none"> – Uso do equipos de protección individual necesario segundo se estableza nos protocolos do colectivo de fisioterapeutas (luvas, máscara, bata, gafas, etc...) – Evitar o tratamento fisioterapéutico en sala sempre que sexa posible. – No caso de usar unha sala, ventilala de forma continuada e procurar que sexa exclusivamente para este uso. De non ser posible usala únicamente para tratamento de fisioterapia, desinfectar en profundidade no caso de cambiar de uso. – Desinfección da padiola e do material de fisioterapia despois de cada tratamento. – Uso de xel desinfectante antes e despois de cada tratamento tanto por parte do profesional de fisioterapia como do/a futbolista.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Vía aérea	Charla explicativa previa ao adestramento	<ul style="list-style-type: none"> – Evitar a celebración destas charlas en espazos pechados (vestiarios...) – Uso de máscara en todo momento. – Manter a distancia de seguridade (+1,5 metros) e reducir a súa duración o máximo posible. – Enviar previamente o traballo a realizar aos deportistas para minimizar estas situacións.
	STAFF FUTBOLISTAS	Compartir alimentos e bebidas	Uso compartido de botellas como método de hidratación.	<ul style="list-style-type: none"> – Prover a cada membro do equipo dunha botella para un uso individual durante toda a tempada marcada co nome e apelidos para evitar confusións no seu uso nos adestramentos. – Cada membro utiliza e manipula a súa botella, sen que sexa tocada por ninguén máis.
	OUTROS ALLEOS	-Persoa a persoa -Vía aérea	Chegada dos pais acompañando ós/ás xogadores/as ó adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Na medida do posible, limitar o acceso á instalación deportiva dos pais ou acompañantes dos/das xogadores/as, quedando a decisión da entidade dar permiso únicamente para acompañar ós menores de idade ata a zona de adestramento evitando que queden na instalación unha vez que o adestrador ou persoa designada recolle aos/ás xogadores/as. – Idealmente, persoal do club acompañará ó/á futbolista desde a zona da ENTRADA ata a zona de adestramento.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DURANTE	STAFF FUTBOLISTAS	-Vía aérea -Persoa a persoa	Accesos ó campo de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Marcar claramente zonas diferentes de ENTRADA e SAÍDA ó campo de adestramento. – Escalonar horarios de ENTRADA e SAÍDA ó campo de adestramento para evitar coincidir dous ou máis equipos no mesmo espazo e tempo. – Evitar permanecer en zonas de acceso. – No caso de ter que agardar durante un tempo á entrada ou saída do campo de adestramento, utilizar espazos abertos ou graderíos onde sexa posible manter a distancia de seguridade (+1,5 metros) usando sempre a máscara ata o inicio do adestramento e igualmente se esta situación prodúcese despois do mesmo.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Vía aérea -Persoa a persoa	Espazos de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Delimitar adecuadamente os espazos de adestramento para poder manter en todo momento a distancia de seguridade (+1,5 metros). – Como medida xeral, o espazo de adestramento dun equipo será como mínimo medio campo de fútbol e a pista completa de fútbol sala. – Queda prohibida a interacción entre os integrantes de varios equipos, isto é, aqueles que ocupen un espazo determinado durante o adestramento non poderán “invadir” o espazo doutro equipo, polo que o club deberá delimitar cada un dos espazos garantindo en todo momento que se poidan evitar estas interaccións entre equipos. – Recoméndase ter en consideración a GUÍA DXTGALEGO N°2 para o cálculo do espazo por deportista para reducir o risco de contaxio: https://deporte.xunta.gal/gl/guias-dxt-galego

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DURANTE	STAFF FUTBOLISTAS	-Material deportivo de uso secuencial/alternativo	Utilización do material deportivo durante o adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Lavado de mans e/ou uso de xel desinfectante de forma continuada. – Desinfección do material antes e despois da actividade ou de cada tarefa se fose posible segundo o establecido no punto 4.1 deste protocolo. – Na medida do posible, non usar os bancos (pausas, charlas, etc.) En caso de ser necesario, determinarase a asignación previa dos asentos para o seu uso, garantindo a distancia de seguridade de +1,5 m, a utilización de máscara se a espera ou descanso vai máis alá ca o propio do cambio entre tarefas. Desinfectarase despois de cada uso. – En ningún caso compartir material de uso individual como poden ser os silbatos.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Vía aérea	Explicación de tarefas durante o adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Evitar situacións que impidan manter a distancia de seguridade de +1,5 metros (explicacións conxuntas, pausas, etc.) O staff sempre deberá utilizar as máscaras. – Aproveitar as pausas para o uso de xel hidroalcolico.
	STAFF FUTBOLISTAS	Compartir alimentos e bebidas	Uso compartido de botellas como método de hidratación.	<ul style="list-style-type: none"> – Prover a cada membro do equipo dunha botella para un uso individual durante toda a tempada marcada co nome e apelidos para evitar confusións no seu uso nos adestramentos. – Cada membro utiliza e manipula a súa botella, sen que sexa tocada por ninguén máis. – Delimitar espazos para a hidratación durante o adestramento, para permitir manter a distancia de seguridade entre os/as futbolistas e evitar así que se mesturen as botellas.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Material deportivo de uso secuencial -Vía aérea	Adestramento en ximnasio	<ul style="list-style-type: none"> – Evitar o traballo de ximnasio en sala. Trasladar ó aire libre. – Manter distancia de seguridade (+1,5 metros). – Uso de máscara durante o desprazamento entre tarefa e sempre que non se poida manter a distancia de seguridade. – Dotar de rolos de papel e xel a cada zona de traballo para a desinfección de cada aparato ou material despois de cada uso. – Uso de xel hidroalcolico antes do comezo e ó final da práctica no ximnasio.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DURANTE	FUTBOLISTAS	-Persoa a persoa	Tarefas de adestramento	<ul style="list-style-type: none"> – Está PROHIBIDO o contacto físico. – Diseñar tarefas que permitan manter a distancia de seguridade mínima entre os/as xogadores/as (1'5 metros). – Recoméndase ter en consideración a GUÍA DXTGALEGO Nº2 con suxestións para o deseño de tarefas en deportes colectivos: https://deporte.xunta.gal/gl/guias-dxt-galego
	FUTBOLISTAS	-Material deportivo de uso simultáneo	Transporte de material deportivo (porterías portátiles, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> – Desinfección do material deportivo despois de cada manipulación. – Uso de xel hidroalcolico. – Manter a distancia de seguridade (+1,5 metros) e utilizar máscara se o transporte realízase antes ou despois do adestramento.
	FUTBOLISTAS	-Material deportivo de uso secuencial	Uso colectivo de roupa de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Prohibido o intercambio de petos, sudaderas ou roupa de adestramento entre xogadores/as. – Entregar a roupa de adestramento a cada xogador/a de uso individual para toda a tempada, incluído petos ou aquilo que cada entidade crea necesario.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DESPOIS	STAFF FUTBOLISTAS	-Material deportivo de uso secuencial / simultáneo -Vía aérea	Uso de equipacións e material subministrado polo club	<ul style="list-style-type: none"> – Recoméndase evitar o uso da lavandería para lavar as prendas dos membros do club. – No caso de usarse, deberán terse en conta os protocolos sanitarios específicos para este tipo de servizos. – Promover que cada membro do equipo se faga cargo do seu material deportivo evitando así que diferentes persoas entren en contacto co dito material.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Material deportivo de uso secuencial / simultáneo -Vía aérea -Persoa a persoa	Recollida do material de adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Designar previamente as persoas para facer este traballo cada adestramento. – Coordinar esta tarefa co encargado do almacén para a conseguinte desinfección de todo o material. – Gardar o material no espazo asignado para evitar que se mesture con outro. – Lavado de mans e/ou uso do xel hidroalcolico.
	STAFF FUTBOLISTAS	-Persoa a persoa -Vía aérea	Utilización dos vestiarios para cambio de roupa e/ou ducha.	<ul style="list-style-type: none"> – Únicamente estará permitida a súa utilización no caso de ser posible a desinfección entre a entrada e saída de persoas así como a ventilación do espazo. – No caso de que así sexa, o uso do vestiario estará limitado a un número de persoas que permitan manter a distancia de seguridade (+1,5 metros) entre elas. Para cumprir axeitadamente esta premisa, organizaránse os turnos que sexan necesarios coa correspondente desinfección entre estos. – No caso de non poder desinfectar os vestiarios tantas veces como é necesario polos motivos que foran, PROHÍBESE O USO dos vestiarios, polo que os/as participantes no adestramento deberán ducharse ou cambiarse de roupa na casa.

FÚTBOL, FÚTBOL SALA E FÚTBOL GAÉLICO

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DESPOIS	STAFF FUTBOLISTAS	-Uso compartido de alimentos e bebidas	Compartir alimentos despois do adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Prohibir a permanencia nas zonas de acceso á instalación despois da finalización do adestramento. – Recoméndase tomar as medidas correspondentes establecidas na normativa sobre venta de alimentos e bebidas. – Non compartir alimentos nin bebidas (staff, futbolistas..)
	FUTBOLISTAS	-Persoa a persoa -Vía aérea	Futbolistas agardando para volver a casa despois do adestramento.	<ul style="list-style-type: none"> – Habilitar unha zona do graderío da instalación ou similar para os futbolistas que teñen que agardar para ser recollidos. Manter a distancia de seguridade e levar máscara en todo momento.
	OUTROS ALLEOS	-Persoa a persoa -Vía aérea	Pais e familiares xuntos agardando os/as xogadores/as dentro da instalación.	<ul style="list-style-type: none"> -Prohibir o acceso á instalación, salvo que se poida garantir que poidan dispor dun espazo aberto como pode ser unha grada, no que se garanta a distancia de seguridade (+1,5 metros), que se cumpran os límites de aforo establecido, que estean con máscara e que o tempo de permanencia sexa o mínimo necesario. -Idealmente, persoal do club acompañará ó/á futbolista desde a zona de adestramento ata a zona de SAÍDA.

FÚTBOL SALA ESPECÍFICO

ADESTRAMENTO

AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
STAFF FUTBOLISTAS		Compartir instalación con outra modalidade deportiva.	– Definir co titular da instalación e coas demais entidades deportivas usuarias, o procedemento de uso compartido do espazo, segundo o protocolo da instalación e para dar cumprimento ao establecido no protocolo de fútbol sala.
STAFF FUTBOLISTAS	Superficie de uso secuencial	Desinfección da pista.	– Sería desexable a desinfección da pista entre sesión e sesión.

FÚTBOL GAÉLICO ESPECÍFICO

ADESTRAMENTO

AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
STAFF FUTBOLISTAS	Material de uso alterno / secuencial	-Utilización do balón.	<ul style="list-style-type: none"> – O tratarse dunha modalidade no que se permite o uso do balón coas mans, incidirase na desinfección dos balóns despois de cada unha das tarefas realizadas, sempre que sexa posible. – A poder ser limitar o número de persoas que utilicen un determinado balón nas tarefas programadas. – Uso de maneira continuada do xel hidroalcolico.